

Diepe décolletés
maken badpakken
minder massief

Hou het chic en draag
een kaftan tijdens het
flaneren



Bethenny Frankel



Strikjes aan de
zijkant van het
broekje maken
extra slank

Heidi Klum

Bescheiden
boezem?
Een gehaakt
topje geeft
extra volume



Jessica Alba

STIJLADVIES

BADKOSTUUMS

In de paskamer is het al erg, maar in volle zon het strand op gaan in een lapje stof vereist wat lef. En een goede voorbereiding, aldus celebrity-stilist Pascalle Koldenhof.



Katie Cassidy

Ga je in bikini, dan ga je behoorlijk bloot. En dat kan best eng zijn, zeker als je jezelf te mollig vindt. Eerste logische reactie bij buikjes, billen en stevige borsten: een grote broek tot aan de navel en een flink bovenstuk aantrekken. Niet doen. Moffel je vrouwelijkheid niet weg. Voor **een buikje** en billen geldt: hoe meer je bedekt, hoe groter alles lijkt. Heus, je oogt slanker en vrouwelijker in een kleinere bikini.

Voor **volle heupen** geldt: hoe breder de stof aan de zijkant van het broekje is, hoe breder je heupen ogen en hoe meer kans er is dat er een muffintopje ontstaat. Test het zelf maar eens in de paskamer: een broekje dat heel smal van stof is aan de zijkant, of beter nog, dat op de zijkant koordjes, strikjes of ringen heeft, maakt je optisch slanker. Wil je toch een brede reep stof aan de zijkant, kies dan voor variatie in kleur of stoffen zodat het vlak een beetje breekt.

Ook **volle billen** moet je vooral niet helemaal bedekken; driekwart van de bil is genoeg. En mocht je de aandacht willen afleiden van je rondingen, koop dan een broekje in een felle kleur of mooie print. Optie voor wie echt niet met de billen bloot wil: een los- en laaghangend surfbroekje dat je combineert met een bikinitopje.

Voor **zware borsten** is het meest flatterende model, de kleine triangel, helaas niet altijd weggelegd – dat kun je alleen aan als je borsten heel fier en stevig zijn. In alle andere gevallen doe je er goed aan een topje met beugels te kiezen, of in elk geval van een

stevige stof. Tip: biesjes aan de randen van je topje kleden af, aan een broekje overigens ook. Extra fris is een witte bies aan een zwarte of donkerblauwe bikini. Niet zo handig bij zware borsten: een strapless bikini. Daar kun je beter bandjes aan (laten) zetten, om ze eventueel naar beneden te laten hangen tijdens het zonnen.

Heb je daarentegen een **bescheiden boezem** en wil je dat een beetje maskeren? Dan kun je je hart ophalen aan bikini's met vulling, met applicaties of een werkje.

Laatste bikinitip: de ideale bikini zit meteen goed in de paskamer. Te strak wordt ordinair op het strand, te wijd gaat afzakken en lelijk opblazen tijdens het zwemmen.

Ga je in badpak, bedenk dan wel dat je daar, meer nog dan voor een bikini, een goed figuur voor moet hebben. Omdat het je hele romp bedekt kan het vaak massief maken en je buik eerder accentueren dan camoufleren. Door delen bloot te laten kun je wel de accenten verleggen. Heb je een **kleine cup**, kies dan gerust een badpak met een diep décolleté en een open rug, dat oogt meteen minder massief. Meeste kans van slagen op een mooi en goed zittend badpak heb je bij Chanel, Tommy Hilfiger, La Perla, Eres en H&M.

Tot slot: bikini's en badpakken zijn er om in te zwemmen en te zonnen. Strandtunnissen, wandelen naar de bar en eten in een strandtent doen vrouwen met stijl uiteraard iets gekleider. Niet in een mottige, slordig geknoopte bloemenpareo, maar in een stijlvolle kaftan, tuniek of strandjurk. Keus genoeg deze zomer. ●

LEUK
AAN HET LIJF

Tiffany Chou

Simpele en sportieve
bikini's, tiffanychou.com

Vitamin A.

Chic maar wel sexy,
vitaminaswim.com

Anna Kosturova

Beetje hippie-romantisch,
annakosturova.com